Sport macht Spaß im

TuS 84/10 Essen

Der Großverein im Essener Nordwesten bietet seinen Mitgliedern und jenen die es werden wollen, ein umfangreiches Übungsangebot im

Leistungs-,

Breiten-,

Freizeit- und

Gesundheitsbereich.

Geschäftsstelle:
TuS 84/10 Essen e.V.
Vinckestr. 3 (Stadtbad Borbeck)
45355 Essen
Tel.: (02 01) 66 56 66 / 67 91 92
E-Mail: info@tus8410-essen.de
Internet: www.tus8410-essen.de
www.facebook.com/tus8410

Herzlich willkommen beim TuS 84/10 Essen e.V.

der Verein, der im sportlichen Bereich ein Magnet für die Borbecker Bevölkerung ist.

Über 1600 Mitglieder können bereits ein umfangreiches und attraktives Sportprogramm wahrnehmen. Für jede Altersstufe ist etwas dabei. Sport und Spaß werden im Leistungs-, Breitensport-, Freizeit-und Gesundheitsbereich groß geschrieben.

Sie können aus 24 Sportarten das für sie in Frage kommende Angebot auswählen. Das Hauptaugenmerk legt der Verein besonders auf den Kinder- und Jugendbereich. Er ist die Säule und die Zukunft des Vereins. Aber auch die anderen Gruppen unseres Vereins erfahren ihre Aufmerksamkeit. Neben ihren Übungsstunden organisieren viele Gruppen ein umfangreiches Freizeitprogramm.

Das angegliederte Sport- und GesundheitsZentrum garantiert durch hochqualifiziertes Personal, individuelle Trainings-planung und Betreuung höchsten Qualitätsstandard für Ihr Fitness-, Reha- und Gesundheitstraining. Viele Krankenkassen kooperieren mit uns.

Sind Sie an unseren Angeboten interessiert, dann wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle

Telefon 66 56 66 oder 67 91 92

www.tus8410-essen.de

www.facebook.com/tus8410

Stand: 31.01.2020

Erläuterungen der Abkürzungen

GR = Gymnastikraum
TH = Turnhalle
SH = Sporthalle
SP = Sportplatz
Gr. = Gruppe

Für unseren Sportbetrieb suchen wir freundliche und aufgeschlossene **Übungsleiter/innen,** die mit einer **Lizenz** oder einer anderen **Ausbildung** für uns sportlich tätig werden möchten.

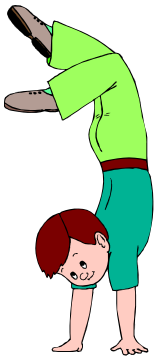
TuS 84/10 Essen e.V.

SPORT- UND GESUNDHEITSZENTRUM

In der TuS 84/10-Geschäftsstelle und im SGZ ist man gerne bereit, Ihnen weitere Auskünfte über Sportangebote und Gesundheitskurse zu geben.

Spiel und Spaß for Kids

Eltern und Kind *2 - 6 Jahre*



Gudrun Schakau-Folgner	Tel. 66 56 66	Gr. 31
montags	16:00 - 17:00 Uhr	TH Geschwister-Scholl-Schule

Kinder im Vorschulalter *4 - 7 Jahre*

Gudrun Schakau-Folgner	Tel.: 66 56 66	Gr. 28
mittwochs	17:15 - 18:45 Uhr	TH Geschwister-Scholl-Schule

Leistungssport - Leichtathletik

Gudrun Schakau-Folgner / Tel. 66 56 66 / Gr.20		
montags	17.15 bis 18.45 Uhr	Sph./Spl. Prinzenstraße 44 TH Geschwister-Scholl Schule
mittwochs	17.00 bis 18.30 Uhr	Sph./Spl. Prinzenstraße 44 TH Geschwister-Scholl Schule

Leistungssport - Gerätturnen - weiblich –

Sarah Melcher	Tel. *66 56 66*	Gr. 47
montags	16:30 – 19:30 Uhr	SH Haedenkampstr. 72
mittwochs	16:00 – 20:00 Uhr	TH Höltingschule
freitags	15:00 – 18:00 Uhr	Zechenstraße 8 – 10
Nadine Czch	Tel. *66 56 66*	Gr. 48
donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr	TH Geschwister-Scholl-Schule

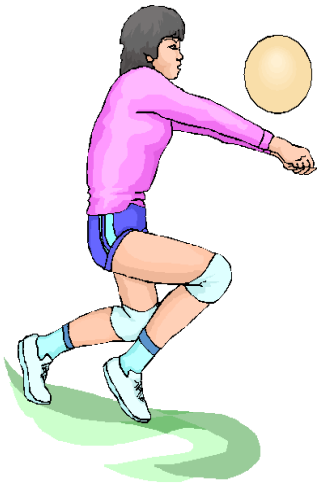
Besuchen Sie uns im Internet:

www.geraetturnen-tus8410essen.com

Fußball an der Prinzenstraße

Sascha Link	Tel. *66 56 66*	Gruppe	Gr. Nr.:
montags	19:00 – 20:30 Uhr	Jedermänner	70
dienstags	19:00 – 20:30 Uhr	1.Mannschaft	74
freitags	19:00 – 20:00 Uhr	1.Mannschaft	74
mittwochs	19:00 – 20:30 Uhr	Ü 32	73

Leistungssport - Volleyball



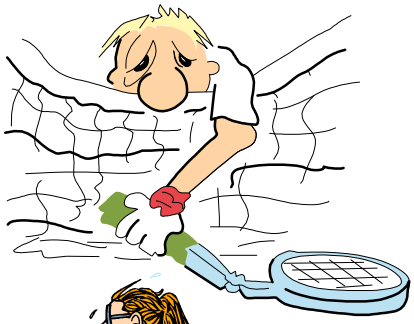
Herren, Gruppe 50

montags	20:00 - 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck
mittwochs	19:00 - 22:00 Uhr	SH Bergeborbeck

SCHLOSS QUELLE

Tennis

Dirk Wieacker	Tel. 66 03 33
Trainingsstunden nach Vereinbarung	*Tennisanlage* Friedrich-Lange-Straße 15



Weitere Informationen unter: www.tus8410-tennis.de

Hobby Senioren

Walter Nowotnik	Tel. 66 56 66	Gr. 27
donnerstags	17:00 - 18:45 Uhr	SH Bergeborbeck

Sportabzeichen - Abnahme

Gudrun Schakau-Folgner / Tel. 66 56 66		
montags	Nach Vereinbarung	SP Prinzenstraße

Cheer-Company - Cheerleader

Peewees: bis ca. 12 Jahre	Tel. 66 56 66	Gr. 95
mittwochs	17:30 - 19:30 Uhr	Germaniastr. 131
donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	Germaniastr. 131

Juniors: ca. 12 – 16 Jahre	Tel. 66 56 66	Gr. 95
mittwochs	17:30 - 19:30 Uhr	Germaniastr. 131
donnerstags	18:00 - 20:00 Uhr	Germaniastr. 131

Seniors: ab 16 Jahre	Tel. 66 56 66	Gr. 95
montags	20:00 - 22:00 Uhr	Germaniastr. 131
mittwochs	19:30 - 21:30 Uhr	Germaniastr. 131

Weitere Informationen unter: www.cheer.tus8410-essen.de

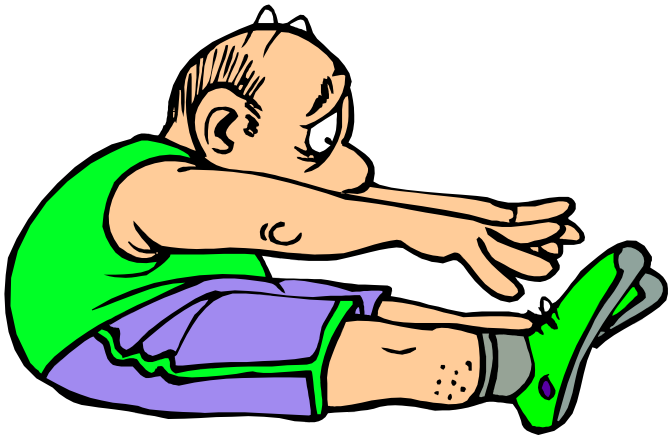
Breitensport - Gymnastik und Spiele

Seniorinnen

Veronika Krebs	Tel. 66 56 66	Gr. 37
montags	16:00 - 17:30 Uhr	TH Dionysiusschule

Veronika Krebs	Tel. 66 56 66	Gr. 22
donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	TH Dionysiusschule

Ruth Keßen	Tel. 66 56 66	Gr. 18
montags	16.00 - 17.30 Uhr	TH Höltingschule

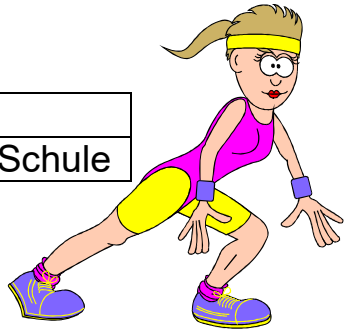


Frauen

Marré Christa	Tel. 66 56 66	Gr. 02
donnerstags	20:15 - 21:30 Uhr	TH Höltingschule

Veronika Krebs	Tel. 66 56 66	Gr. 11
dienstags	17:45 - 19:45 Uhr	GR Geschwister Scholl Schule

Veronika Krebs	Tel. 66 56 66	Gr. 03/1 + Gr. 03/2
mittwochs	18:45 – 20:15 Uhr	TH Geschwister Scholl Schule



Frauen

Karin Kamminski	Tel. 66 56 66	Gr. 04
montags	18:15 - 19:45 Uhr	TH Germaniastr. 131

Breitensport - Gymnastik und Spiele

Damen

Ruth Keßen	Tel. 66 56 66	Gr. 05
mittwochs	11:30 - 13:00 Uhr	Stadtbad Borbeck

Ruth Keßen	Tel. 66 56 66	Gr. 21
dienstags	10:00 – 11:30 Uhr	Stadtbad Borbeck

Lisa Kamann	Tel. 66 56 66	Gr. 01
dienstags	16:00 – 17:30 Uhr	Stadtbad Borbeck

Aerobic

Erika Fait	Tel. 66 56 66	Gr. 35
mittwochs	20.00 - 21:30 Uhr	TH Höltingschule

Body-forming

Elena Knaus	Tel. 66 56 66	Gr. 15
montags	19:45 - 21:15 Uhr	TH Wüstenhöferstr.

Sport Hobby Mix Herren

Willi Schnurre	Tel. 66 56 66	Gr. 24
donnerstags	20:00 - 21:45 Uhr	TH Geschwister - Scholl Schule

Sport Hobby Mix Herren (Fußball)

	Tel. 66 56 66	Gr. 24
montags	18:30 - 20:00 Uhr	SP Prinzenstraße 44

Fitness + Ballspiele *für Damen und Herren*

Sabine van Kempen	Tel. 66 56 66	Gr. 38
dienstags	19:45 - 21:45 Uhr	TH Realschule am Schloss

Karin Schröder	Tel. 66 56 66	Gr. 49
dienstags	20:00 - 21:45 Uhr	TH Traugott-Weise-Schule

Schwimmen für Migrantinnen

Gudrun Schakau-Folgner	Tel. 66 56 66	Gr. 36
sonntags	ab 15.00 Uhr	Stadtbad Borbeck

Breitensport *- Schwimmen*

TuS 84/10	Tel. 66 56 66	Gr. 30
dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	Stadtbad Borbeck
donnerstags	16:30 - 17:30 Uhr	Stadtbad Borbeck
samstags	17:30 - 18:30 Uhr	Stadtbad Borbeck
samstags	18:30 - 19:45 Uhr	Stadtbad Borbeck (nur für Leistungsschwimmer)

STADT ESSEN

Kommunales Integrationszentrum Essen

espo ESSENER SPORTBUND e.V.

Kinderschwimmgruppe *ab 6 Jahre*

Gudrun Schakau-Folgner	Tel. 66 56 66	Gr. 94
sonntags	ab 12:00 Uhr	Schwimmen: Anfänger / Fortgeschrittene